



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ELTE PPK Sporttábor, 2019. augusztus 26-30.

Császár-Komjádi Sportuszoda (1023 Budapest, Árpád fejedelem útja 8.)

Program:

7:30-8:00	Gyülekező a Császár-Komjádi Sportuszoda előcsarnokában, reggeli
8:15-8:45	Reggeli ébresztő torna és fogójátékok
9:00-10:00	Úszásoktatás (tudásszintnek megfelelő csoportbontásban)
10:00	Tízórai
10:15-11:00	Vízi játékok vagy Labdajátékok az uszodához közeli játszótéren
11:30	Ebéd a Nagyi Kifőzdéjében (II.Frankel Leó u 36.)
12:30-13:30	Csendes pihenő, társas és kártyajátékok
14:00-15:30	Úszásoktatás, játék
16:00	Öltözés, uzsonna
16:30-17:00	Hazamenetel

Hétfői napon minden gyermek úszástudását felmérjük, ennek megfelelően várhatóan 3 csoportba osztjuk őket:

1. Kisvizes (tanmedence)
2. Mélyvíz kezdő (25 méteres medence)
3. Mélyvíz haladó (25 méteres medence)

Mindkét medence egy légtérben helyezkedik el, mely fölött egy sátoertető védettséget ad a leégéstől és napszúrástól. Ennek ellenére fokozott figyelmet fordítunk a gyermekek naptejjel való bekenésére és a folyadékfogyasztásra.

Időjárás függvényében, a szerda délutáni programot a Gellért-hegyi csúszdaparkba tervezzük, melyről személyesen is tájékoztatjuk előzetesen a szülőket. Ehhez 2 db BKV jegyre van szükség (41/19-es villamossal közlekedünk).